

## PHỤ LỤC I

### Quy trình kiểm soát dịch COVID-19 tại cơ sở giáo dục

(Ban hành kèm theo Công văn số 548/UBND-VX ngày 22 tháng 02 năm 2022 của Ủy ban nhân dân Thành phố)

-----

#### 1. Định nghĩa ca bệnh COVID-19 (F0) và người tiếp xúc gần (F1)<sup>1</sup>:

##### a) Ca bệnh COVID-19 (F0)

(1) Là người có kết quả xét nghiệm dương tính với vi rút SARS-CoV-2 bằng phương pháp phát hiện vật liệu di truyền của vi rút (RT-PCR).

(2) Đối với các trường hợp có kết quả xét nghiệm nhanh kháng nguyên dương tính với vi rút SARS-CoV-2, được xác định là ca bệnh (F0) khi đáp ứng một trong các trường hợp sau:

- Là người tiếp xúc gần (F1).

- Là người có ít nhất 02 trong số các biểu hiện lâm sàng: sốt; ho; đau họng; chảy nước mũi, nghẹt mũi; đau người, mệt mỏi, ớn lạnh; giảm hoặc mất vị giác; giảm hoặc mất khứu giác; đau, nhức đầu; tiêu chảy; khó thở; viêm đường hô hấp) và có yếu tố dịch tễ (không bao gồm F1).

- Là người có kết quả xét nghiệm nhanh kháng nguyên dương tính 02 lần liên tiếp (xét nghiệm lần 2 trong vòng 8 giờ kể từ khi có kết quả xét nghiệm lần 1) với vi rút SARS-CoV-2 và có yếu tố dịch tễ (không bao gồm F1).

**Lưu ý:** Sinh phẩm xét nghiệm nhanh kháng nguyên với vi rút SARS-CoV-2 phải thuộc danh mục được Bộ Y tế cấp phép. Xét nghiệm nhanh kháng nguyên do nhân viên y tế/nhân viên phụ trách y tế trường học thực hiện hoặc người nghi nhiễm thực hiện dưới sự giám sát của nhân viên y tế/ nhân viên phụ trách y tế trường học bằng ít nhất một trong các hình thức trực tiếp hoặc gián tiếp qua các phương tiện từ xa.

##### b) Người tiếp xúc gần (F1):

- Người có tiếp xúc cơ thể trực tiếp (bắt tay, ôm, hôn, tiếp xúc trực tiếp với da, cơ thể...) với F0 trong thời kỳ lây truyền của F0.

- Người đeo khẩu trang có tiếp xúc, giao tiếp trong vòng 2 mét hoặc trong cùng không gian hẹp, kín và tối thiểu trong thời gian 15 phút với ca bệnh (F0) khi đang trong thời kỳ lây truyền của F0.

- Người không đeo khẩu trang có tiếp xúc, giao tiếp gần trong vòng 2 mét hoặc ở trong cùng không gian hẹp, kín với F0 trong thời kỳ lây truyền của F0.

- Người trực tiếp chăm sóc, khám và điều trị ca bệnh (F0) khi đang trong thời kỳ lây truyền của F0 mà không sử dụng đầy đủ các phương tiện phòng hộ cá nhân (PPE).

- Riêng đối với khối mầm non, nhà trẻ, nhóm trẻ: do trẻ chưa có ý thức tuân thủ 5K, khả năng tiếp xúc giữa các trẻ khi học tập, vui chơi tại lớp rất lớn, do đó nếu có 01 ca xét nghiệm nhanh kháng nguyên SARS-CoV-2 dương tính thì toàn bộ học sinh trong cùng lớp được xác định là F1.

<sup>1</sup> Công văn 11042/BYT-MT ngày 29/12/2021 của Bộ Y tế về việc điều chỉnh định nghĩa ca bệnh COVID-19.

## **2. Quy trình xử lý khi phát hiện học sinh có triệu chứng lâm sàng nghi nhiễm COVID-19 tại cơ sở giáo dục**

Khi phát hiện học sinh có ít nhất 02 trong số các biểu hiện lâm sàng sau đây: sốt; ho; đau họng; chảy nước mũi, nghẹt mũi; đau người, mệt mỏi, ớn lạnh; giảm hoặc mất vị giác; giảm hoặc mất khứu giác; đau, nhức đầu; tiêu chảy; khó thở; viêm đường hô hấp; cơ sở giáo dục khẩn trương triển khai các bước như sau:

Đánh giá tình trạng sức khỏe của học sinh:

- Yêu cầu học sinh mang ngay khẩu trang y tế và dừng các hoạt động có tiếp xúc với người khác.

- Giáo viên, người chăm sóc thông báo ngay đến Ban Chỉ đạo/Tổ an toàn phòng, chống dịch COVID-19 của cơ sở giáo dục.

- Nhân viên phụ trách y tế trường học đánh giá nhanh tình trạng sức khỏe của học sinh:

+ Nếu học sinh có 01 trong các triệu chứng nặng (sốt cao, tím tái môi, đau chi; khó thở, thở nhanh; thở rên; SpO<sub>2</sub> < 97%; li bì, lơ đãng; co giật ...): Ban Chỉ đạo/Tổ an toàn phòng, chống dịch COVID-19 của cơ sở giáo dục thông báo ngay Trung tâm cấp cứu 115 hoặc bệnh viện quận, huyện hoặc bệnh viện chuyên khoa nhi (nếu có) trên địa bàn để được hỗ trợ; thông báo cho phụ huynh/người giám hộ của trẻ.

+ Nếu học sinh có triệu chứng nhẹ (sốt, ho, đau họng, chảy nước mũi...): Chuyển học sinh đến phòng cách ly tạm thời và thực hiện ngay xét nghiệm nhanh kháng nguyên SARS-CoV-2 (không di chuyển bằng thang máy hoặc nếu sử dụng thang máy phải khử khuẩn theo quy định):

\* Trường hợp kết quả xét nghiệm nhanh kháng nguyên âm tính: nếu học sinh sốt hoặc có triệu chứng bất thường cần báo cho phụ huynh/người giám hộ đưa trẻ đi khám bệnh ngay; nếu trẻ không sốt, theo dõi sức khỏe và tiếp tục học tập trực tiếp tại trường.

\* Trường hợp kết quả xét nghiệm nhanh kháng nguyên dương tính (F0): nhân viên phụ trách y tế trường học thông báo cho Ban Chỉ đạo/Tổ an toàn phòng, chống dịch COVID-19 của cơ sở giáo dục biết và thực hiện theo **Mục 3** của hướng dẫn này.

## **3. Quy trình xử trí khi phát hiện trường hợp (F0) tại cơ sở giáo dục**

### **Bước 1. Thông báo ngay cho Trạm y tế cấp xã**

Hiệu trưởng/Ban Chỉ đạo/Tổ an toàn phòng, chống dịch COVID-19 của cơ sở giáo dục thông báo ngay cho Trạm y tế phường, xã, thị trấn (cấp xã) hoặc cơ sở y tế đã được giao nhiệm vụ phân công hỗ trợ trường học trong công tác phòng, chống dịch COVID-19 (gọi tắt là cơ sở y tế) để xử lý.

### **Bước 2. Xử lý trường hợp F0**

Trạm y tế cấp xã hoặc cơ sở y tế đánh giá tình trạng sức khỏe và điều kiện cách ly tại nhà của F0, nếu đủ điều kiện cách ly tại nhà, tư vấn, hướng dẫn phụ huynh/người giám hộ đưa học sinh về nhà để được Trạm y tế địa phương tiếp cận xử lý theo quy định. Nếu không đủ điều kiện cách ly tại nhà, chuyển F0 cách ly tại cơ sở thu dung, điều trị COVID-19.

### **Bước 3. Xác định, xử lý người tiếp xúc gần (F1)**

Nhân viên phụ trách y tế trường học hoặc giáo viên của cơ sở giáo dục có trách nhiệm lập danh sách và cung cấp thông tin dịch tễ cho Trạm y tế cấp xã hoặc cơ sở y tế để xác định các trường hợp F1.

Trạm y tế cấp xã hoặc cơ sở y tế phối hợp cơ sở giáo dục tổ chức xét nghiệm nhanh kháng nguyên mẫu gộp (mẫu gộp không quá 3 người) cho toàn bộ F1, học sinh và giáo viên của lớp có F0, nếu mẫu gộp dương tính thì tiến hành giải gộp ngay bằng xét nghiệm nhanh kháng nguyên.

- Nếu kết quả xét nghiệm nhanh kháng nguyên dương tính: xử lý như trường hợp F0.

- Nếu kết quả xét nghiệm nhanh kháng nguyên âm tính:

(1) Đối với trường hợp là F1 đã tiêm đủ liều vắc xin phòng COVID-19, liều cuối cùng tiêm trong thời gian ít nhất 14 ngày hoặc đã khỏi bệnh COVID-19 trong vòng 03 tháng tính đến thời điểm được xác định là F1<sup>2</sup>: cách ly y tế 05 ngày tại nhà, xét nghiệm (RT-PCR hoặc kháng nguyên nhanh) vào ngày thứ 5 do nhân viên y tế của cơ sở y tế thực hiện hoặc người cách ly tự thực hiện dưới sự giám sát của nhân viên y tế của cơ sở y tế bằng ít nhất một trong các hình thức trực tiếp hoặc gián tiếp qua các phương tiện từ xa. Nếu kết quả xét nghiệm ngày 5 âm tính thì học sinh đi học trực tiếp trở lại, tiếp tục tự theo dõi sức khỏe trong 05 ngày tiếp theo, nghiêm túc thực hiện Thông điệp 5K.

(2) Đối với trường hợp là F1 chưa tiêm đủ liều vắc xin phòng COVID-19 hoặc chưa tiêm vắc xin phòng COVID-19: cách ly y tế 07 ngày tại nhà, xét nghiệm (RT-PCR hoặc kháng nguyên nhanh) vào ngày thứ 7 do nhân viên y tế của cơ sở y tế thực hiện hoặc người cách ly tự thực hiện dưới sự giám sát của nhân viên y tế của cơ sở y tế bằng ít nhất một trong các hình thức trực tiếp hoặc gián tiếp qua các phương tiện từ xa. Nếu kết quả xét nghiệm ngày 7 âm tính thì học sinh đi học trực tiếp trở lại, tiếp tục tự theo dõi sức khỏe trong 03 ngày tiếp theo, nghiêm túc thực hiện Thông điệp 5K.

(3) Đối với trường hợp không phải F1: được tiếp tục học tập trực tiếp; tự theo dõi sức khỏe trong vòng 10 ngày.

(4) Đối với khối mầm non, nhà trẻ, nhóm trẻ: toàn bộ học sinh trong cùng lớp cách ly, theo dõi sức khỏe tại nhà 07 ngày và xét nghiệm (RT-PCR hoặc kháng nguyên nhanh) vào ngày thứ 7 do nhân viên y tế của cơ sở y tế thực hiện hoặc người cách ly tự thực hiện dưới sự giám sát của nhân viên y tế của cơ sở y tế bằng ít nhất một trong các hình thức trực tiếp hoặc gián tiếp qua các phương tiện từ xa. Nếu kết quả xét nghiệm ngày 7 âm tính thì học sinh đi học trực tiếp trở lại, phụ huynh và giáo viên chủ nhiệm lớp tiếp tục theo dõi sức khỏe cho trẻ trong 03 ngày tiếp theo.

- Cơ sở giáo dục lập danh sách các trường hợp F0, F1 theo quy định của ngành y tế và chuyển cho Trạm y tế cấp xã, Trung tâm y tế cấp huyện nơi cơ sở

---

<sup>2</sup> Công văn số 762/BYT-DP ngày 21/02/2022 của Bộ Y tế về cách ly y tế đối với ca bệnh COVID-19 và các trường hợp tiếp xúc gần.

giáo dục trú đóng để chuyển danh sách về địa phương theo dõi sức khỏe F0, F1, đặc biệt lưu ý người mắc bệnh nền<sup>3</sup>.

- Cơ sở giáo dục phải lập danh sách học sinh mắc bệnh nền (học cùng lớp) để theo dõi sát sức khỏe học sinh trong vòng 10 ngày.

#### **Bước 4. Vệ sinh, khử khuẩn lớp học**

Đối với lớp có học sinh là F0: Sau khi xét nghiệm, di chuyển học sinh có kết quả xét nghiệm nhanh kháng nguyên âm tính sang lớp học dự phòng và khử khuẩn toàn bộ lớp học.

#### **4. Một số lưu ý khi xử trí đối với các trường hợp F0 khác**

Đối với cán bộ quản lý, giáo viên, nhân viên, người lao động khi có triệu chứng nghi nhiễm COVID-19 cũng được xử lý theo quy trình như trên.

Trường hợp phát hiện học sinh là F0 tại nhà, phụ huynh cho học sinh nghỉ học, thông báo ngay cho nhà trường kèm theo kết quả xét nghiệm hoặc xác nhận của Trạm y tế cấp xã nơi cư trú. Cơ sở giáo dục, Trạm y tế cấp xã tiến hành truy vết F1 liên quan và xử lý các trường hợp F1 như trên.

#### **5. Kịch bản xử trí đối với trường hợp phát hiện nhiều F0 tại cơ sở giáo dục**

Nếu trong cùng một ngày, lớp học phát hiện từ **02 F0** trở lên thì Ban Chỉ đạo phòng, chống dịch của cơ sở giáo dục căn cứ vào kết quả điều tra dịch tễ để quyết định hình thức học tiếp theo của các học sinh còn lại trong lớp.

Nếu trong cùng một ngày, cơ sở giáo dục phát hiện từ **02 lớp có F0** trở lên thì Ban Chỉ đạo phòng, chống dịch cấp huyện căn cứ vào kết quả điều tra dịch tễ để quyết định hình thức học tiếp theo của trường.

-----

---

<sup>3</sup> Danh sách bệnh nền được ban hành kèm theo Quyết định 5525/QĐ-BYT ngày 01/12/2021 của Bộ Y tế về ban hành hướng dẫn phân loại nguy cơ người nhiễm SARS-CoV-2 và định hướng xử trí, cách ly, điều trị.

## PHỤ LỤC II

### Hướng dẫn phun khử khuẩn bằng dung dịch sát khuẩn Anolyte

-----

Nước Anolyte (còn gọi là nước A) sinh ra từ quá trình điện phân muối ăn. Khi điện phân dung dịch nước muối thu dung dịch hình thành gần cực Anode, ta sẽ có nước Anolyte - một dung dịch có tính sát khuẩn mạnh có khả năng làm sạch và diệt trùng hiệu quả, hạn chế tối đa tác dụng phụ khi tiếp xúc với cơ thể người.

#### **1. Nguyên tắc phun khử khuẩn:** Tiến hành khử khuẩn nếu không gian đó:

- Là khu vực có nhiều người tiếp xúc, qua lại.
- Là nơi thông gió kém.
- Không có nơi rửa tay hoặc dung dịch sát trùng tay.
- Có người thuộc nhóm có nguy cơ mắc bệnh nghiêm trọng vì COVID-19.
- Nếu một người bệnh hoặc ai đó có kết quả xét nghiệm dương tính với COVID-19 đã ở cơ sở của bạn trong vòng 24 giờ qua, bạn nên làm sạch và khử trùng nơi đó.

#### **2. Trước khi phun:**

- Che chắn các thiết bị điện tránh rò rỉ điện, tránh phun trực tiếp các bề mặt kim loại.
- Các máy móc thiết bị phun đảm bảo không rỉ sét, rò rỉ điện.

#### **3. Trong khi phun:**

- Tỷ lệ pha: 1:1 với nước (*phun xịt trong không khí*).
- Dung dịch được điện phân từ muối ăn nên không ảnh hưởng đến da người. Chỉ cần lau khô rửa lại bằng nước, lau khô.
- Phun từ trên cao để các hạt sương bám vào các nơi có nhiều người chạm vào, các đồ đạc.
- Tránh phun vào các thiết bị máy móc (*do dẫn điện*), tránh phun trực tiếp vào các bề mặt kim loại (*do có tính oxi*).

#### **4. Sau khi phun 30 phút:**

- Lau khô
- Không khí thoáng mát để bốc hơi không khí nơi vừa được phun khử khuẩn.

#### **5. Thông tin liên hệ khi có nhu cầu:**

Các trường học, cơ sở Đoàn có nhu cầu thực hiện đăng ký nhận dung dịch qua đường dẫn tại địa chỉ: <http://khoaocotre.com.vn/dang-ky-anolyte/>. Các đơn

vị đã đăng ký và được phản hồi, liên hệ nhận dung dịch trong thời gian từ thứ Hai đến thứ Sáu (*trong giờ hành chính*) tại địa chỉ Số 5 Đinh Tiên Hoàng, Phường Đa Kao, Quận 1. Khi đi mang theo giấy giới thiệu có ký tên, đóng dấu của đơn vị và email hẹn nhận dung dịch.

Các đơn vị có nhu cầu hỗ trợ về mặt chuyên môn, liên hệ đường dây nóng: **028 7308 7007** hoặc **028 38 233 363** để được Trung tâm Phát triển Khoa học và Công nghệ Trẻ Thành Đoàn tư vấn, hướng dẫn.

**TRUNG TÂM PHÁT TRIỂN KHOA HỌC VÀ CÔNG NGHỆ TRẺ**